

Prevenir els efectes del sol

Alguns tractaments medicoestètics estan especialment indicats per prevenir els inexorables efectes indesitjables i les conseqüències que té el sol sobre la pell. Per tant, l'estiu és l'època ideal per aplicar-los. Vegem quins són i els seus trets més destacables:

LA BIOESTIMULACIÓ LUMÍNICA.

És el tractament ideal abans d'iniciar una exposició solar continuada, ja que redueix la resposta inflamatòria nociva dels raigs ultraviolats sobre la pell. Mitjançant díodes emissors de llum visible de banda estreta a diferents longituds d'ona, s'estimulen les funcions energètiques de les cèl·lules i es produeix un augment de la síntesi de col·lagen i elastina. Els resultats són un enfortiment de les defenses davant la radiació UV solar.

El tractament consisteix senzillament a exposar-se a aquest tipus de llum durant 8 sessions de 20 minuts de durada, que es van efectuant en el transcurs de dues setmanes. És totalment indolor i no produeix cap tipus d'efecte secundari i, per tant, la reincorporació a les activitats quotidianes és sense cap tipus de convalescència.

BIOREVITALITZACIÓ CUTÀNIA.

Es tracta d'un sistema de rejuveniment de la pell basat en l'aplicació de microdipòsits d'àcid hialurònic, un component fisiològic de la matriu extracel·lular dèrmica. L'àcid hialurònic emprat s'obté biotecnològicament (no és d'origen animal) i es troba estabilitzat. Aquestes característiques converteixen aquest tractament en molt segur i de llarga durada. Gràcies a les propietats inherents de l'àcid hialurònic, aconseguim:

- **Hidratació** de tot tipus de pell, que millora també la funció d'"hidroreserva". Avui ja sabem que aquesta funció comença a minvar abans dels 30 anys i s'accentua de manera notable entre els 45 i els 50 anys amb el climateri.
- **Millora de totes les propietats de la pell:** aspecte, elasticitat, to i textura.

- **Protecció davant els radicals lliures**, especialment abans i després de l'exposició solar, fet que converteix aquest tractament en gairebé imprescindible abans i/o després de l'època estival.

Tots aquests beneficis es van corroborar en l'estudi que es va dur a terme la Universitat de Michigan i que va ser publicat l'any 2007 en una de les més prestigioses revistes de dermatologia, i en què es demostra la restauració dels components de la matriu dèrmica posterior al tractament, així com l'augment de procòl·lagen I, tant intracel·lularment com extracel·lularment, i l'allargament i l'activació dels fibroblasts dèrmics.

En relació amb aspectes tècnics del tractament, destacarem que s'utilitzen diferents concentracions d'aquest àcid, segons el grau d'envelliment cutani. Els microimplants s'injecten a la dermis, ja sigui manualment o mitjançant injectors especialment dissenyats per efectuar un tractament absolutament homogeni quant a volum i profunditat de cada microimplant.

Segons cada cas en particular, es planifiquen programes individualitzats de biorevitalització cutània, però, per fer-nos una idea, un tractament estàndard podria consistir en unes 3 sessions espaiades en unes 2-4 setmanes i una pauta posterior de manteniment a raó d'una sessió cada 4-6 mesos. I com a "pauta d'estiu", en prevenció del fotoenvelliment s'acostuma a fer una sessió abans de l'inici de l'exposició solar assídua i una segona al setembre-octubre.

La Bioestimulació Lumínica és el tractament ideal per enfortir les defenses davant la radiació UV solar

Les zones que s'han de tractar són la cara, el coll, l'escot i les mans, ja sigui de manera individualitzada o conjunta. Dins de l'àrea facial, mencionarem el tractament de la regió subocular ("ulleres") com una de les aplicacions més populars d'aquesta tècnica pels resultats tan destacats que se n'obtenen. A més, a NEXUS efectuem aquest tractament mitjançant un sistema injector d'última generació que fa que esdevingui indolor i més eficaç que amb les injeccions manuals.

TRACTAMENT DE LA HIPERHIDROSI.

El terme **hiperhidrosi** fa referència a l'excés de sudoració produïda per una alteració del sistema nerviós vegetatiu que fa que es produeixi més suor del que és necessari per regular la temperatura del cos.

Per eliminar l'excés de suor, la millor alternativa no quirúrgica és, actualment, el tractament amb toxina botulínica, amb què aconseguim interrompre la hiperactivitat de les glàndules sudoríparaes en bloquejar les terminacions nervioses simpàtiques responsables d'estimular-les. El procediment de tractament és el següent: després de la pertinent història i exploració clíniques, s'efectua un test per delimitar l'àrea que s'ha de tractar, i tot seguit s'hi infiltra el producte a través d'una agulla extremadament fina.

Un equip professional al vostre servei cada dia

Dr. Samuel Pinós, col·legiat 2825

Màster Universitari en Medicina Estètica
Especialista universitari en Medicina Estètica
Membre numerari de la Societat Espanyola de Làser Medicoquirúrgic
Director de la Plataforma Làser de Nexus Biomèdic
Director mèdic de les clíniques Nexus
Màster en Ozonoteràpia Mèdica

nexus
líder en medicina estètica