

nexus
líder en medicina estética

Tractaments d'avantguarda per a l'eliminació de varius

Amb el nom de "Teràpia fotodinàmica de varius", es descriu un nou procediment per al tractament de les varicositats de les extremitats inferiors que combina l'escleroteràpia química i el làser de Neodimi-Yag de 1.064 nm de longitud d'ona.



Teràpia fotodinàmica de varius

Aquest nou procediment es basa en la injecció prèvia d'escuma de polidocanol (la substància generalment emprada en l'escleroteràpia química) que indueix una transformació bioquímica de l'hemoglobina sanguínia (incrementant-ne la conversió a metahemoglobina i protoporfirina IX), fet que comporta un canvi en les seves característiques òptiques i de conductivitat. Això es tradueix en una absorció de l'energia transmesa pel làser aplicat posteriorment fins a 29 vegades superior. És a dir, per mitjà de la injecció prèvia d'aquesta escuma en una concentració i característiques determinades, aconseguim una optimització de l'efecte fototèrmic en la posterior emissió del làser de Neodimi-Yag, en millorar la captació d'energia per la sang i la transmissió d'escalfor al llarg del vas.

El resultat final es reflecteix en uns millors efectes per comparació a les tècniques clàssiques aïllades, una menor incidència de fracassos i efectes secundaris, una disminució de les sessions necessàries per assolir uns resultats òptims i en la possibilitat de tractar vasos superiors als 5 mm de diàmetre, cosa poc viable fins ara en tractaments exclusius de teràpies fotolumíniques.

El procediment, a més, és totalment ambulatori i no incapacita el pacient per realitzar la seva activitat rutinària. No requereix cap tipus d'anestèsia (o com a màxim tòpica) i la seva tolerància és excel·lent. Després del tractament només cal aplicar una crema antiinflamatòria durant uns dies i portar unes mitges elàstiques de compressió mitjana durant unes 4 setmanes. **Com és obvi, només un metge preparat per realitzar aquesta tècnica pot proporcionar-li els resultats esperats, prèvia revisió de l'historial clínic i exploració vascular pertinent.**

Mesures de prevenció

El factor més important que determina l'aparició de la insuficiència venosa és l'hereditari. No obstant això, si s'eviten alguns mals hàbits i es substitueixen per bones costums, es podrà prevenir el seu desenvolupament.

Beure molta aigua i portar una dieta sana i equilibrada, baixa en sal per evitar la retenció de líquids.

Incrementar l'activitat física amb la pràctica d'esports que activin la circulació sanguínia com la natació, el ciclisme o les passejades a bon ritme.

Finalitzar la dutxa diària amb un raig d'aigua freda a les cames (des del turmell cap a la maluc) per activar i millorar la circulació sanguínia.

Evitar la roba ajustada i els mitjons o mitges que "escanyin" la cama o el turmell, ja que dificulten la circulació.

Evitar les sabates de taló molt alt i les excessivament baixes perquè impedeixen el bombament muscular de la circulació de les cames.

Passar massa hores en una mateixa posició, ja sigui de peu o assegut, **afavoreix l'aparició de varius** i la sensació de pesadesa a les cames.

La calor no és bon aliat per a una correcta circulació sanguínia. Cal evitar les exposicions prolongades al sol, els banys massa calents, saunes, la calefacció per terra i les ceres calentes.

El tractament s'estructura en diverses sessions (unes 4 de mitjana) i l'interval entre aquestes és d'aproximadament 2 mesos.



En resum, gràcies a aquesta tècnica que combina l'esclerosi química i el làser, s'ha aconseguit millorar de forma substancial i en tots els àmbits els resultats que fins ara s'aconseguien amb cadascuna d'aquestes tècniques per separat, de manera que s'ha erigit com una teràpia de primer ordre en els casos indicats per al tractament de les varius en les extremitats inferiors.

nexus
líder en medicina estética

Un equip professional al vostre servei cada dia

Dr. Samuel Pinós, col·legiat 2825
Màster Universitari en Medicina Estètica.
Especialista Universitari en Medicina Estètica.
Membre numerari de la Societat Espanyola de Làser Medicoquirúrgic
Director de la Plataforma Làser de Nexus Biomèdic
Director Mèdic de les Clíniques Nexus