

nexus
líder en medicina estética

Prepárate para el verano

En unas semanas damos la bienvenida al verano, la playa, la piscina y, la ropa fresca y ligera. Es ahora cuando nos damos cuenta de aquellas imperfecciones que hacen que no nos sintamos cómod@s y que queremos mejorar o, incluso olvidarse de ellas.

La primavera es una de las épocas del año, que tanto hombres como mujeres, invierten más en tratamientos médico-estéticos, adelantándose a la inminente llegada del verano.

Os revelamos los **tratamientos más solicitados y recomendables** y, os destacamos los rasgos más relevantes de cada uno.

Tratamiento por exceso de sudación

Para eliminar el exceso de sudor, la mejor alternativa no quirúrgica, actualmente, es el tratamiento con **toxina botulínica**. Mediante esta, logramos interrumpir la hiperactividad de las glándulas sudoríparas al bloquear las terminaciones nerviosas simpáticas responsables de estimular estas glándulas. **La técnica es rápida, segura y prácticamente indolora, realizándose ambulatoriamente.** Habitualmente se tratan las **manos, pies y axilas**. En estas últimas, por ejemplo, no requiere ni siquiera anestesia (o como mucho una crema anestésica tópica) y con pocas infiltraciones se completa el tratamiento. **Los resultados ya se observan de forma progresiva pocos días después de su aplicación, y sus efectos suelen durar entre 4 meses y un año**, dependiendo de la zona y las características particulares de cada caso.

Celulitis y flacidez

• **Ozonoterapia:** Aplicación subcutánea de ozono, un gas que posee **tres átomos de oxígeno**. Este gas tiene la capacidad de reaccionar frente a los



ácidos grasos que componen la célula adiposa, volviéndolos hidrófilos (que absorben la humedad) **reduciendo el depósito de grasa y activando la circulación para que la celulitis no vuelva a formarse nuevamente.** Las capacidades oxigenantes, revitalizantes y regeneradoras del ozono, se utilizan también para tratar otras alteraciones dermoestéticas como las **estrías** y la **flacidez**.

• **Carboxiterapia:** Aplicación subcutánea de **dióxido de carbono**. Es **una de las mejores terapias para combatir la celulitis, la flacidez y los cúmulos de grasa.**

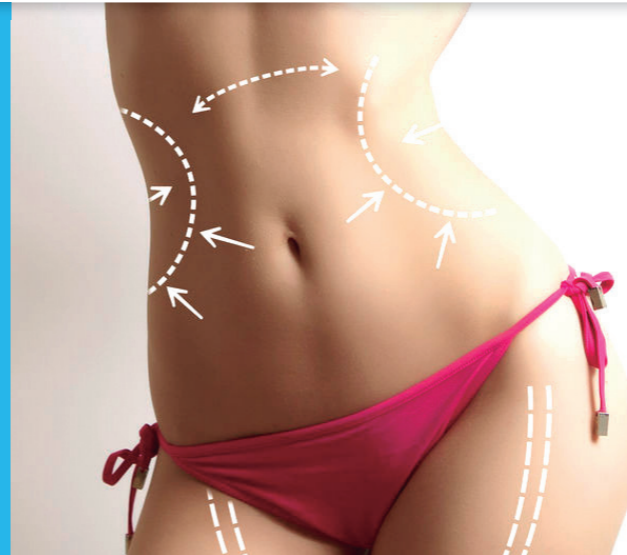
Cada sesión dura unos 30 minutos aproximadamente, en la que, aplicamos pequeñas inyecciones, con una aguja muy fina que está acoplada a una cánula conectada al Dioxage, la cual se encarga de la regulación del CO2.

Esta técnica produce múltiples efectos fisiológicos ofreciendo **excelentes resultados terapéuticos y estéticos, sobre todo regeneradores y rejuvenecedores**, de forma personalizada y segura.

• **Mesoterapia: Infiltración dérmica de diferentes principios activos**, alopáticos o homeopáticos, que mejoran tanto el aspecto externo como las causas de fondo que las originan.

• **Velashape III: Sistema de remodelación corporal aprobado por la FDA** para el tratamiento de la celulitis, flacidez y grasa localizada, con resultados excepcionales desde la primera sesión.

• **Venusfreeze: Tratamiento no invasivo que combina Radiofrecuencia (RF) y Impulsos magnéticos** en una tecnología llamada (MP) 2. Combinación única que proporciona unos resultados inigualables **para la flacidez tanto facial como corporal.**



• **Hilos tensores:** excelentes resultados para la flacidez facial y corporal. **Bio- Thread Lift se basa en la implantación de hilos bio-reabsorbibles en la dermis y/o subdermis**, que mejoran significativamente la flacidez en el tejido descolgado formando una red de apoyo (**efecto lifting**) y, al mismo tiempo, estimula paralelamente la inducción de colágeno dérmico y elastina para actuar sobre la causa que lo provoca (**efecto anti-aging**).

Grasa localizada

• **Adipocitolisis:** Es uno de los tratamientos referentes para tratar la **grasa localizada, siendo por su seguridad y eficacia, uno de los más solicitados en la época pre-estival y estival.**

Es la única alternativa comparable a la liposucción y técnicas quirúrgicas afines.

Mediante la técnica de la **intralipoterapia**, (una técnica muy específica de uso exclusivo para médicos entrenados), se inyecta directamente en el tejido adiposo una solución detergente que rompe el adipocito, la célula que almacena la grasa, el cual una vez

disuelto se eliminará vía linfática y urinaria.

Además cuenta con la ventaja adicional de evitar la flacidez posterior, mejorando el aspecto y la textura de la piel. **La reducción de la grasa que se consigue es permanente.**

• **Criolipólisis (Coolsculpting):** La criolipólisis médica consiste en **bajar la temperatura de una zona corporal que contenga grasa acumulada hasta -8°C, durante 60 minutos y de manera controlada**, cristalizando así las células de grasa, produciendo su destrucción definitiva y posteriormente la expulsión por el propio cuerpo. La reducción media con nuestros protocolos personalizados es de **una talla por sesión**; y se recomienda de una a tres sesiones por zona.

• **Sistema Noradrenalina Release:** Revolucionaria técnica japonesa que, a través de ultrasonidos de intensidades y frecuencias específicas, estimulan el sistema nervioso, produciendo la difusión de noradrenalina, destruyendo la grasa y convirtiéndola en ácidos grasos libres que el cuerpo elimina fácilmente.

Estrías

• **Láser Icon TM 1540** es el único aprobado por la FDA para el tratamiento de **estrías recientes y antiguas (blancas o rojas) del pecho, abdomen o flancos**. Este tipo de láser fraccionado permite actuar en la dermis, la capa intermedia de la piel, y estimular la producción de colágeno y elastina, ofreciendo así los mejores resultados.

• **Plasma rico en factores de crecimiento (PRGF):** Aumenta la vascularización de la zona y el grosor de la piel favoreciendo la aparición de una piel nueva, disminuyendo los efectos sobre la oxidación celular, obteniendo unos **magníficos resultados en estrías, cicatrices, acné, incluso en la alopecia, etc.**

• **LÁSER CO2 fraccional:** también es uno de los tipos de láser más indicado para combatir las estrías, incluso las de tonalidad blanca.

Un equipo profesional a vuestro servicio cada día

Dr. Samuel Pinós, colegiado 2825

Máster Universitario en Medicina Estética
Especialista universitario en Medicina Estética
Miembro numerario de la Sociedad Española de Láser Médico-Quirúrgico
Director de la Plataforma Láser de Nexus Biomédico
Director médico de las clínicas Nexus
Master en Ozonoterapia Médica

nexus
líder en medicina estética