

nexus
líder en medicina estética

MANCHAS O HIPERPIGMENTACIÓN

Tipos, como prevenir las y combatirlas



QUÈ SÓN?

Las manchas más habituales y que motivan un mayor número de consultas, son las oscuras, motivadas por un **exceso del pigmento habitual de la piel** (melanina).

La **melanina** actúa como un protector solar natural de la piel protegiéndola de los rayos UV nocivos, siendo el mecanismo que genera el bronceado. Sin embargo, una excesiva exposición al sol aumenta la cantidad de melanina que produce la piel y aparece la mancha.

La edad (sobre todo a partir de los 40), el sistema hormonal y la exposición al sol acumulada durante años, son los **factores principales de su aparición**. Por este motivo, se suelen encontrar en zonas del cuerpo sobreexpuestas al sol: **cara, escote, hombros y manos**.

Las manchas de pigmentos habitualmente no son perjudiciales, aunque dan un aspecto más envejecido a la piel. **Si cambian de forma, tamaño o color, o bien empiezan a picar o sangrar, es importante que consultes al especialista.**

TIPOS

- **Pecas:** cúmulos de pigmento, redondeadas mayoritariamente y que se intensifican con la exposición solar.
- **Nevus o lunares:** Cúmulos de melanocitos que aconsejamos revisar periódicamente por el especialista en Dermatología.
- **Lentigos:** pequeñas manchas de color marrón y que no cambian de color.
- **Melasma:** manchas claras u oscuras que suelen aparecer durante el embarazo, si se toma anticonceptivos o la menopausia. Suelen concentrarse en la frente, pómulos o en la parte superior del labio.

COMO PREVENIRLAS

La mejor fórmula para prevenir las manchas es la **protección solar**, ya sea cuando nos exponemos al sol, cuando salimos a caminar o hacer deporte al aire libre, e incluso, optando porque tu

Si las manchas de pigmentos cambian de forma, medida o color, o bien comienzan a picar o a sangrar, es importante que consultes al especialista



cosmética habitual de tratamiento, lleve un porcentaje de foto-protección solar.

Es importante recordar que los rayos de sol afectan la piel incluso en los días nublados, verano e invierno. Y debes seguir las recomendaciones de cada cosmética.

COMO COMBATIRLAS

La buena noticia es que, este tipo de manchas una vez aparecen, **pueden reducirse, incluso eliminarse**.

Os hablamos de los **tratamientos cosméticos, peelings y tratamientos con láser** que son del todo efectivos, dependiendo de cada tipo de mancha y piel.

• COSMÉTICO DESPIGMENTANTE:

Destacamos el **retinol ZO SKIN HEALTH DEL DR. OBAGY**, trabaja con nuevos complejos de bioingeniería y componentes con células madre vegetales y antioxidantes para crear fórmulas

únicas que favorecen la exfoliación homogeneizando el tono de la piel y disminuyendo los signos del fotoenvejecimiento.

Cabe decir que el uso del retinol debe estar **prescrito y supervisado por un especialista**, y que muchos cosméticos dicen llevarlo y su porcentaje es tan ínfimo, que los resultados son imperceptibles. Déjate aconsejar siempre antes de su uso.

DERMACEUTIC también es referente en productos cosmeceúticos a base de ácido hialurónico, vitamina C estabilizada, retinol y ácido glicólico.

Ambos las encontrarás en **Clínica Nexus**, donde te aconsejaremos el mejor tratamiento para ti.

• PEELINGS MÉDICOS

Existen diferentes tipos de peelings, más o menos profundos, que **ayudan en la limpieza y regeneración celular**. Los despigmentantes suelen ser a base de AHA - Alfa y Beta hidroxiácidos (glicólico, salicílico, etc.) junto con ácido retinoico, vitamina C, etc.

Se combinan y preparan diferentes concentrados de principios activos **según el efecto deseado y tipo de mancha**.

Siempre hay que preparar antes la piel y, sobre todo, **seguir el protocolo que marque el especialista una vez hecho el peeling**.

Los más eficaces y demandados actualmente:

- Tratamiento ZO para pieles hiperpigmentadas
- Glampeel específico manchas de Clínica Nexus

• TRATAMIENTOS CON LÁSER

La teràpia làser és molt més precisa, ja que **el dermatòleg té més control sobre la intensitat** del tractament i zona a tractar.

THREEFORME permite tratar en una misma sesión alteraciones de la piel como: la calidad y la textura, arrugas, la aparición de manchas y alteraciones vasculares cutáneas, con mínima o nula convalecencia y con resultados excepcionales. **Esta técnica sólo se puede realizar mediante la tecnología de última generación de la Plataforma Icon™ de Cynosure.**

PICOSURE® es la tecnología láser más avanzada y efectiva mundialmente por la eliminación de manchas. La excepcional eficiencia y versatilidad suple, sobre manera, todos los equipos actualmente existentes para este tipo de tratamientos, gracias a la tecnología patentada por su fabricante (líder mundial en láseres médicos Cynosure), llamada PressureWave® ■

Un equip professional al vostre servei cada dia

Consulta las promociones de este mes de Clínica Nexus o infórmate sobre tu plan de tratamiento más adecuado. Pide una primera visita informativa gratuita i olvídate de las manchas.