

Tractaments postestiu

Un cop passada l'època estival i la major exposició solar que aquesta comporta, és el moment idoni per iniciar determinats tractaments medicoestètics que ens permetran apaivagar els efectes indesitjables que inexorablement ha causat el sol a la nostra pell o bé endegar-ne d'altres que no eren compatibles amb una exposició solar més o menys continuada. Vegem quins són els més representatius:

BIORREVITALITZACIÓ CUTÀNIA.

Es tracta d'un sistema de rejuveniment de la pell basat en l'aplicació de microdipòsits d'àcid hialurònic, un component fisiològic de la matriu extracel·lular dèrmica. L'àcid hialurònic emprat s'obté biotecnològicament (no és d'origen animal) i es troba estabilitzat. Aquestes característiques converteixen aquest tractament en molt segur i de llarga durada. Gràcies a les propietats inherents de l'àcid hialurònic, aconseguim:

- **Hidratació** de tot tipus de pell, que millora també la funció d'"hidroreserva". Avui ja sabem que aquesta funció comença a minvar abans dels 30 anys i s'accentua de manera notable entre els 45 i els 50 anys amb el climateri.
- **Millora de totes les propietats de la pell: aspecte, elasticitat, to i textura.**
- **Protecció davant els radicals lliures**, especialment abans i després de l'exposició solar, fet que converteix aquest tractament en gairebé imprescindible abans i/o després de l'època estival.

Segons cada cas en particular, es planifiquen programes individualitzats de biorrevitalització cutània, però, per fer-nos una idea, un tractament estàndard podria consistir en unes 3 sessions espaiades unes 2-4 setmanes i una pauta posterior de manteniment a raó d'una sessió cada 4-6 mesos. I com a "pauta d'estiu", en prevenció del fotoenvelliment s'acostuma a fer una sessió un mes abans d'iniciar l'exposició solar continuada i una segona en finalitzar l'estiu.

Les zones que s'han de tractar són la cara, el coll, l'escot i les mans, ja sigui de manera individualitzada o conjunta.

La biorrevitalització es pot combinar, i de fet gairebé sempre es combina amb altres tractaments, com làser, IPL, radiofreqüència i sobretot el Botox, del qual parlarem àmpliament el proper mes.



TRACTAMENT DE LESIONS PIGMENTADES AMB LÀSER.

Actualment, mitjançant el làser es poden tractar un ampli ventall de lesions pigmentades. Els làsers en picosegons són els més efectius per a aquest finalitat. Entre aquests, l'estrella és, sens dubte, el làser **PicoSure**, de referència mundial per la seva incomparable eficàcia per al tractament d'aquestes lesions i l'eliminació de tatuatges de qualsevol color, i que Clínica Nexus, sempre a l'avantguarda de la tecnologia més capdavantera i efectiva, ha incorporat a la seva plataforma làser en primícia a tot l'Estat espanyol. Aquests làsers actuen selectivament sobre la melanina amb un mínim dany al teixit circumdant. Són altament efectius per a un ampli ventall de lesions, tant **epidèrmiques com dèrmiques**, tot i que en algunes, com el melasma o les hiperpigmentacions postinflamàtores, els resultats són pobres i en aquests casos s'utilitzen altres tipus de tractament com a primera línia. Requereixen gairebé sempre diverses sessions de tractament, en què el nombre és variable i depèn del tipus de lesió: **per a les lesions pigmentades més comunes, com els lentígs actínic, generalment n'hi ha prou amb un parell de sessions**, mentre que altres tipus en poden requerir més. **Els intervals entre sessions són habitualment de 4-8 setmanes.** El tractament és molt ben tolerat, però s'empra anestèsia tòpica en nens, ancians i en pacients amb lesions a la cara o en altres zones sensibles.

TERÀPIA FOTODINÀMICA DE VARIUS.

Amb aquest nom es descriu un nou procediment per al tractament de les varicositats de les extremitats inferiors que combina l'escleroteràpia química tradicional i el làser de Neodimi-Yag de 1.064 nm de longitud d'ona. Aquest nou procediment es basa en el fet que, mitjançant la injecció prèvia d'escuma de polidocanol (la substància generalment emprada en l'escleroteràpia química), s'indueix una transformació bioquímica de l'hemoglobina sanguínia (que n'incrementa la conversió a metahemoglobina i protoporfirina IX), i això comporta un canvi en les seves característiques òptiques i de conductivitat, que es tradueixen en un increment fins a 29 vegades superior en l'absorció de l'energia transmesa pel làser que s'aplica posteriorment. El resultat final es reflecteix en uns resultats millor *versus* les tècniques clàssiques aïllades, una menor incidència de fracassos i efectes secundaris, una disminució de les sessions necessàries per assolir uns resultats òptims i en la possibilitat de tractar vasos superiors als 5 mm de diàmetre, fet fins ara poc viable en tractaments exclusivament amb teràpies fotolumíniques.

El procediment, a més, és totalment ambulatori i no incapacita el pacient per a la seva activitat normal. No requereix cap tipus d'anestèsia (o com a màxim, tòpica) i la seva tolerància és excel·lent. Posteriorment al tractament, només cal aplicar una crema antiinflamatòria durant uns dies i portar unes mitges elàstiques de compressió mitjana durant unes 4 setmanes. **El tractament s'estructura en diverses sessions (unes 4 de mitjana) i l'interval entre si és d'aproximadament uns 2 mesos.** En un seguiment practicat durant 2 anys a 150 pacients tractats amb aquesta tècnica no s'ha presentat cap cas de recidiva.

Un equip professional al vostre servei cada dia

El tractament s'estructura en diverses sessions (unes 4 de mitjana) i l'interval entre aquestes és d'aproximadament 2 mesos.



En resum, gràcies a aquesta tècnica que combina l'esclerosi química i el làser, s'ha aconseguit millorar substancialment en tots els àmbits els resultats que fins ara s'aconseguien amb cada una per separat i, per tant, s'ha erigit com una teràpia de primer ordre, en els casos indicats, per al tractament de les varius de les extremitats inferiors.

Dr. Samuel Pinós, col·legiat 2825

Màster Universitari en Medicina Estètica
Especialista universitari en Medicina Estètica
Membre numerari de la Societat Espanyola de Làser Medicoquirúrgic
Director de la Plataforma Làser de Nexus Biomèdic
Director mèdic de les clíniques Nexus
Màster en Ozonoteràpia Mèdica

nexus
líder en medicina estètica